

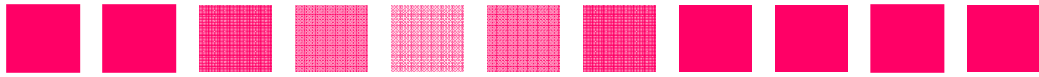
Livret d'accueil

# Centre de la douleur *Evaluation et traitement*



clinique sainte-clotilde

G R O U P  
E · D E ·  
S A N T E  
C L I N I  
F U T U R



**L**e Centre de la Douleur, situé au rez-de-chaussée de la Clinique, prend en charge les patients souffrant de douleurs chroniques et rebelles.

*Nous mettons en œuvre tous les moyens à notre disposition pour les soulager.*

*Dans ce Centre, l'équipe soignante s'engage à vous aider dans la prise en charge de vos douleurs et à vous donner les informations utiles.*

**Traiter votre douleur, c'est possible!**



## CONSTITUTION DE VOTRE DOSSIER

**P**our une prise en charge au Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur de la Clinique Sainte Clotilde vous devez être adressé **par votre médecin.**



**L**ors de votre premier rendez-vous de consultation vous devez être muni :

- du courrier de votre médecin
- de vos comptes rendus opératoires
- de vos radiographies, scanners, IRM
- de vos médicaments.

*Si vous êtes en accident du travail, munissez-vous des papiers concernant ce dernier.*

*Pensez à apporter votre attestation de sécurité sociale et votre carte vitale.*

*Si vous avez une mutuelle, munissez-vous de votre carte d'adhérent et de son attestation.*

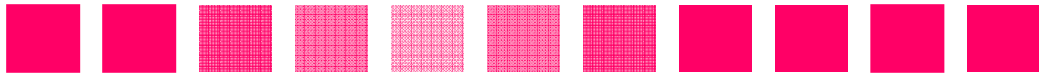
## A VOTRE ARRIVEE



**Vous venez pour une consultation,**  
rendez-vous directement au Centre  
de la Douleur



**Vous venez pour une hospitalisation**  
en ambulatoire, présentez-vous au  
Bureau des admissions, une fiche de  
circulation vous sera remise.



## VOUS VENEZ D'ARRIVER DANS LE CENTRE DE LA DOULEUR POUR VOTRE CONSULTATION

**V**ous êtes accueilli par la secrétaire, vous lui remettez votre courrier médical ainsi que vos différents comptes rendus médicaux.

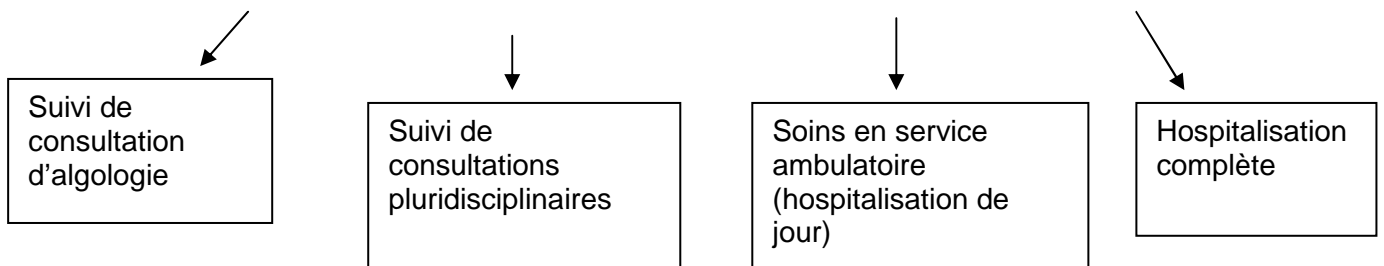
*Votre dossier médical sera alors créé.  
Un questionnaire douleur vous sera remis.*



**V**ous serez ensuite reçu par le médecin spécialiste de la douleur qui vous proposera, avec votre accord, après examen et entretien, un projet de prise en charge pouvant faire intervenir différents membres de l'équipe pluridisciplinaire du Centre de la Douleur ou d'autres médecins spécialistes.



Plusieurs possibilités de prise en charge s'offrent à vous :





*A la Clinique Sainte-Clotilde, l'équipe du Centre de la douleur s'engage à prendre en charge votre douleur et à vous donner toutes les informations utiles.*

**La douleur n'est pas une fatalité !**

**La douleur n'est pas une fatalité.**

Supporter la douleur ne permet pas de mieux lui résister. Les douleurs altèrent le confort et la qualité de vie. Elles diminuent votre énergie et retentissent sur votre vie quotidienne.



**On peut la prévenir.**

La prise en charge de la douleur doit être une préoccupation quotidienne des équipes soignantes. Après une intervention chirurgicale, pendant un examen douloureux, avant une situation qui peut entraîner une douleur (transport, séance de rééducation...), vous devez être prévenu qu'une douleur peut survenir.

**La douleur se traite**



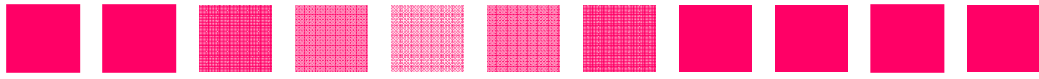
**On peut la traiter.**

Traiter la douleur, cela peut prendre du temps surtout si elle est ancienne. C'est contribuer à retrouver le bien-être, l'appétit, le sommeil, l'autonomie et se retrouver avec les autres.

**La douleur se prévient**

**Avoir mal, normal ou pas normal ?**

La douleur n'existe pas sans raison, ne la laissez pas s'installer. N'hésitez pas à en parler, votre médecin en recherchera les causes. Il n'y a pas une mais différentes douleurs qui se distinguent par leur origine, leur durée, leur intensité... La souffrance morale augmente les douleurs. Parlez-en à l'équipe soignante. Tout le monde ne réagit pas de la même façon à la douleur.



# Traiter votre douleur, c'est possible!

## **Alors, parlons en ensemble.**

Traiter votre douleur, c'est possible si vous en parlez. Aidez l'équipe soignante qui vous prend en charge à traiter votre douleur. Nous ne pouvons rien faire sans votre concours. Pour un enfant ou un membre de votre famille, l'entourage peut aider à la prise en charge de la douleur.

## **Traiter la douleur, c'est possible.**

Nous mettrons en œuvre tous les moyens à notre disposition pour la soulager, même si nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de douleur.

## **Les médicaments :**

les antalgiques sont des médicaments qui soulagent la douleur. Il existe plusieurs types d'antalgiques (paracétamol, aspirine...). La morphine et ses dérivés sont les plus puissants d'entre eux. Un traitement par la morphine pourra toujours être interrompu si la cause de vos douleurs disparaît, et vous ne courez aucun risque de devenir dépendant ou drogué vis-à-vis de la morphine.

D'autres médicaments (antimigraineux, anti-inflammatoires...) peuvent aussi vous aider. Certains médicaments ont été conçus pour traiter les dépressions ou les épilepsies. Ils se sont révélés par la suite capables de soulager certaines douleurs à des doses plus faibles, mais leur nom leur est resté. Ne soyez pas étonné si un « antidépresseur » ou un « antiépileptique » (également appelé « anticonvulsivant ») vous est prescrit. Dans votre cas, ce sont les actions antalgiques de ces médicaments qui sont utilisées.

Les médicaments sont proposés en fonction de la nature et de l'intensité des douleurs. Ils les soulagent même s'ils ne les suppriment pas toujours totalement. Votre médecin vous prescrira un traitement adapté. Celui-ci sera ajusté en fonction de l'évaluation régulière de vos douleurs.



### **Les autres moyens :**

D'autres moyens peuvent être employés pour réduire les douleurs, améliorer votre confort et votre bien-être : la relaxation, le calme, le repos, les massages, la stimulation électrique... comme les médicaments, ils seront adaptés à votre cas.

**« Etre soulagé c'est possible, mais comment faire ? »**

### **Votre participation est essentielle.**

Tout le monde ne réagit pas de la même façon à la douleur. Vous seul pouvez décrire votre douleur : personne ne peut et ne doit se mettre à votre place.

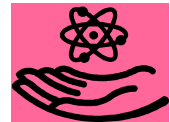
Plus vous nous donnerez d'informations sur votre douleur et mieux nous vous aiderons. Ne craignez pas de nous interroger.

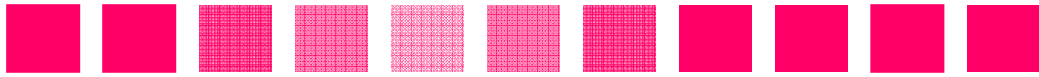
### **Évaluez votre douleur :**

Une échelle d'évaluation vous permettra d'indiquer l'importance et l'intensité de votre douleur. Nous vous montrerons comment vous en servir. D'autres outils d'évaluation peuvent être utilisés. L'évaluation de votre douleur doit être systématique et régulière, au même titre que la prise de la tension artérielle, du pouls ou de la température.

### **L'équipe soignante est là pour vous écouter et vous aider.**

Si vous avez mal, prévenez l'équipe soignante. N'hésitez pas à exprimer votre douleur. En l'évoquant, vous aidez les médecins et les soignants à mieux vous soulager.





## L'EQUIPE DU CENTRE DE LA DOULEUR

### Deux médecins spécialistes de la douleur :

↔ Docteur COLLARD Olivier ☎ 0262 48 23 77 e-mail : [ocollard@clinifutur.net](mailto:ocollard@clinifutur.net)  
↔ Docteur WALKER Philippe ☎ 0262 48 15 78 e-mail : [pwalker@clinifutur.net](mailto:pwalker@clinifutur.net)

### Un cadre infirmier :

↔ Madame CABOCHE M. Hélène

### Une secrétaire médicale

↔ Madame GARRYER Pierrette ☎ 0262 48 20 41 e-mail : [pgarryer@clinifutur.net](mailto:pgarryer@clinifutur.net)

### Une infirmière et une aide soignante :

↔ Madame ROUMIGUIERE Carole ☎ 0262 48 15 68 e-mail : [croumiguere@clinifutur.net](mailto:croumiguere@clinifutur.net)  
↔ Madame LEPELIER Christine ☎ 0262 48 15 68

### Une psychologue :

↔ Madame MODESTE Christine ☎ 0262 48 15 73 e-mail : [cmodeste@clinifutur.net](mailto:cmodeste@clinifutur.net)

### Une psychomotricienne

↔ Madame HENGUELLE Emilie ☎ 0262 48 20 41 e-mail : [ehenguelle@clinifutur.net](mailto:ehenguelle@clinifutur.net)

### Une assistance sociale :

↔ Madame KING-SOON Cynthia ☎ 0262 48 15 73 e-mail : [ckingsoon@clinifutur.net](mailto:ckingsoon@clinifutur.net)

### Un kinésithérapeute :

↔ Monsieur BERA Hervé

*Nous remercions les personnes qui ont participé à l'élaboration de ce livret et tout particulièrement celles qui ont accepté de l'animer par leur présence sur les photographies.*

G R O U P  
E - D E -  
S A N T E  
C L I N I  
F U T U R

Groupe de santé Clinifutur